

MULTI MAGNESIUM 7

Eine ausgewogene Magnesium-Versorgung ist vor allem für körperlich aktive Menschen sowie älteren Personen zur Vorbeugung eines Magnesiummangels wichtig.

Magnesium spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel, für die Muskelfunktion und auch für unser Nervensystem. Magnesium wird für den Zellenergiestoffwechsel benötigt und fördert aktiv die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Spätestens wenn Sie in der Nacht oder beim Sport unter Wadenkrämpfen leiden, wird es Zeit, die Magnesium-Speicher des Körpers aufzufüllen. Um jedoch einen Magnesiummangel zu vermeiden, sollten insbesondere ältere Menschen und körperlich aktive Personen regelmäßig Magnesium einnehmen. Auch unter Stressbelastungen steigt der Magnesiumbedarf. Eine ausreichende Magnesiumversorgung unterstützt die Energiebildung, stärkt die Nerven und die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Auch das Herz-Kreislauf-System benötigt eine gute Magnesiumversorgung.

Die sieben verschiedenen Magnesiumformen in Multi Magnesium 7 sorgen für eine gute Verträglichkeit und optimale Aufnahme.

Multi Magnesium 7 beugt einem Magnesiummangel vor und

- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei und unterstützt die normale Muskelfunktion
- unterstützt den normalen Energiestoffwechsel, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und stärkt das Herz-Kreislaufsystem

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren. Der Konsum von Multi Magnesium 7 Kapseln ist über einen längeren Zeitraum zu empfehlen.