

# VITAMIN C (LIPOSOMAL)

Liposomales Vitamin C ist von sogenannten Liposomen eingeschlossen. Dabei handelt es sich um mikroskopisch kleine Tröpfchen, die von einer Lipiddoppelschicht umgeben sind. Dieses Liposom macht das eigentlich wasserlösliche Vitamin C fettlöslich. Vitamin C kommt so geschützt, ohne Wirkstoffverlust, im Darm an und wird direkt ins Blut oder in die Zellen transportiert. Liposomales Vitamin C weist eine hervorragende Bioverfügbarkeit auf und ist dazu in der Lage den Vitamin C-Spiegel im Blut auf das Dreifache zu erhöhen. Die Kombination mit Vitamin C-reichen Pflanzen-Extrakten (z.B. Hagebutten) kann die Bioverfügbarkeit zusätzlich steigern.

Liposomales Vitamin C unterstützt in gut verträglicher Form

- die normale Funktion des Immunsystems und den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- den normalen (Energie)-Stoffwechsel und die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

#### **Verzehrempfehlung:**

2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren. Der Konsum von liposomalen Vitamin C Kapseln kann über einen längeren Zeitraum empfohlen werden.